



Stand: 24.05.2020

## Organisatorisches zum Training während der Corona-Regelungen

Es sind die üblichen Hygiene- und Abstandsregeln einzuhalten!

Der Trainingsbetrieb wurde von der Kommune behördlich gestattet.

Hygienebeauftragte sind:

Sportplatz Zewen: Herr Christian Becker (0172-5422111)

Sportplatz Igel: Frau Hanna Pauli (0151-15696975)

Sportplatz Langsur: N.N.

**Grundsätzlich gilt: Wer sich krank fühlt oder Symptome zeigt, bleibt zuhause!**

**Alle Teilnehmer\*innen am Trainingsbetrieb haben im Vorfeld das Formular: DOSB – Fragebogen SARS-Cov 2- Risiko auszufüllen.**

### Organisatorische Voraussetzungen:

- Die Trainingszeiten müssen der/dem Hygienebeauftragten zwecks Koordination rechtzeitig gemeldet werden.
- Die/Der Hygienebeauftragte entwickelt einen Sportplatzbenutzungsplan, der ausschließt, dass sich Trainingsgruppen nach Abschluss oder Beginn der Trainingseinheit treffen.
- Alle Übungsleiter\*innen und verantwortliche Vereinsmitarbeiter\*innen werden in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb und die Maßnahmen des Vereins eingewiesen.
- Die Übungsleiter\*innen und Vereinsmitarbeiter\*innen informieren die Trainingsgruppe über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften.

### DARÜBER HINAUS:

#### Anmeldung / Abmeldung zum Training

- Die Teilnehmenden zum Training/zur Übungsleiterstunde haben sich bei dem/der Übungsleiter\*in abzumelden oder anzumelden (über APP oder telefonisch).
- Die Übungsleiter\*innen dokumentieren die Anwesenheit gewissenhaft mit einer Liste und halten diese den verantwortlichen Vereinsmitgliedern\*innen bereit.

#### An- und Abreise

- Keine Fahrgemeinschaften bilden.
- Bringen und Abholen von Kindern nur bis zum bzw. ab dem Sportgelände.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn/der Übungsleiterstunde!
- Alle Teilnehmer\*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände – die Umkleidekabinen bleiben geschlossen.

- Beim Zugang zum Trainingsgelände Stau bzw. Menschensammlungen vermeiden.
- **Separaten Eingang und separaten Ausgang nutzen!**
- Keine Begleitpersonen beim Training/bei der Übungsleiterstunde. Ansonsten auf die Einhaltung der Abstandsregeln achten.
- Verlassen des Sportgeländes **direkt** nach dem Training/der Übungsleiterstunde; das Duschen erfolgt zu Hause.

### Hygiene- und Distanzregeln

- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (z. B. Händedruck) durchführen.
- Vor und nach dem Training werden die Hände gründlich gewaschen. Die Toiletten mit Waschbecken und Seife/Trockentücher sind geöffnet.
- Die Toiletten sind **einzel**n zu benutzen.

### Hygiene- und Distanzregeln

- Mitbringen eigener Getränkeflasche (idealerweise mit Namen beschriftet), die zu Hause gefüllt worden ist.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen.

### Im Fußballtraining

- Torwarthandschuhe auch während des Trainings wiederholt desinfizieren. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten!
- Das Training wird kontaktfrei gestaltet, d. h. keine Zweikämpfe.
- Die Spieler bewegen die Bälle auf dem Platz ausschließlich mit dem Fuß.
- Ein- oder Zuwürfe sind nicht Gegenstand der Trainingsformen.
- Kopfbälle werden im Training nicht durchgeführt.
- Der Mindestabstand ist besonders auch bei wartenden Spielern zu beachten.
- Jeder Spieler bekommt seinen eigenen Ball und desinfiziert diesen vor und nach dem Training.
- Beim Gebrauch von Trainingsleibchen sind diese zu personifizieren.

### Allgemeine Empfehlung:

**Die maximale Teilnehmerzahl für die Sportanlage beträgt 20 Personen zusätzlich der Übungsleiter\*innen.**